



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – OUTUBRO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 30/09 a 04/10/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil BOLODE CENOURA S/ AÇÚCAR CPOM UVA PASSA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil QUIBE ASSADO	Formula Infantil TORTA DE LEGUMES (CEN, ABOB, TOM)
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO / SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESMIADO COM BATATA /SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: BANANA AMASSADINHA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ MÚSCULO COZIDO DESMIADO SAL. REPOLHO E VAGEM PICADINHAS/ SOBREMESA: LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO DESMIADO/SAL. PEPINO PICADINHO/ SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. BETERRABA E ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: MELANCIA PICADINHA SEM SEMENTE
LANCHE DA TARDE - 13H	13H – MORANGO PICADINHO	13H – AVEIOCA	13H – Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	13H - PÃO CASEIRO (AF)	13H – LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA PICADINHO/ SAL. BRÓCOLIS COZIDO/ SOBREMESA: MELÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ PERNIL ASSADO DESMIADO/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADA DESMIADA/ SAL BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO COM PIMENTÃO/ SAL. REPOLHO E COUVE REFOGADOS/ SOBREMESA: MELANCIA PICADINHA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OVO COZIDO/ SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23
Média Semanal Integral	653,38	99,62	24,75	24,94

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável –

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – OUTUBRO /2024 PERÍODO DO CARDÁPIO: 07/10 A 11/10/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ/ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil Torta VERDE (couve) com carne moída	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil Ovo mexido
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OMELETE ASSADO (CEN., TOM)/ SAL. ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. CENOURA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: Maçã aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DESFIADO/ SAL. REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: MELÃO E MORANGO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ NUGGETS DE FRANGO CASEIRO COM AVEIA/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: MUSSE DE MANGA SEM AÇÚCAR	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / HAMBURGUER CASEIRO DE CARNE MOÍDA/ SAL. COUVE-FLORES E COUVE COZIDAS/ SOBREMESA: Maçã aquecida no microondas por 2 min
LANCHE DA TARDE- 13H	13H- Fruta: laranja sem pele e sem semente	13H – MINGAU DE AVEIA COM BANANA E UVA PASSA	13H – Torta VERDE (couve) com carne moída	13H - PÃO CASEIRO (AF)	13H – Fruta: MAMÃO PICADINHO
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: MAMÃO PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO/ NUGGETS DE FRANGO CASEIRO COM AVEIA / SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: MUSSE DE MANGA SEM AÇÚCAR	ARROZ TIPO PAPA/ LENTILHA COZIDA / HAMBURGUER CASEIRO DE CARNE MOÍDA / SAL. E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE PICADINHA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DESFIADO / SAL. ABOBRINHA E CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: BANANA amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot (g)
Média Semanal Manhã	341,45	44,03	12,74	10,93
Média Semanal Tarde	329,75	48,72	12,87	12,23
Média Semanal Integral	671,2	92,75	25,61	23,16



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – OUTUBRO /2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 14/10 a 18/10/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	RECESSO ESCOLAR	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil BOLO DE CENOURA S/ AÇÚCAR
ALMOÇO 10H		ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA COM MANDIOCA SALSAS /SAL. COUVE E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: Maçã aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE-FLORES COZIDA/ SOBREMESA: MELÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OMELETE ASSADO (CEN. E TOM.)/ SAL. CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA
LANCHE DA TARDE- 13H		13H – MINGAU DE AVEIA COM BANANA E UVA PASSA	13H – MELANCIA PICADINHA SEM SEMENTE	13H - PÃO CASEIRO (AF)	13H – Fruta: LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE
JANTAR 15H		ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO /SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: BANANA AMASSADINHA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. REPOLHO E VAGEM PICADINHA/ SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO COZIDO DESFIADO/SAL. CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. COUVE REFOGADA E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	321,59	52,46	11,32	13,11
Média Semanal Tarde	305,61	48,13	10,63	12,47
Média Semanal Integral	627,2	100,59	21,95	25,58



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – OUTUBRO /2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: **21/10 a 25/10/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil BOLO DE CENOURA S/ AÇÚCAR COM UVA PASSA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil QUIBE ASSADO	Formula Infantil TORTA DE LEGUMES (CEN, ABOB, TOM)
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA PICADINHO/ SAL. BRÓCOLIS COZIDO/ SOBREMESA: MELÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADA DESMIADA/ SAL BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO COM PIMENTÃO/ SAL. REPOLHO E COUVE REFOGADOS/ SOBREMESA: MELANCIA PICADINHA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OVO COZIDO/ SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min
LANCHE DA TARDE- 13H	13H – MORANGO PICADINHO	13H – AVEIOCA	13H – Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	13H - PÃO CASEIRO (AF)	13H – LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO / SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO COM BATATA /SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: BANANA AMASSADINHA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO SAL. REPOLHO E VAGEM PICADINHAS/ SOBREMESA: LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO DESFIADO/SAL. PEPINO PICADINHO/ SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. BETERRABA E ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: MELANCIA PICADINHA SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,44	50,90	9,93	11,92
Média Semanal Tarde	327,21	48,47	10,93	11,47
Média Semanal Integral	647,65	99,37	20,86	23,39



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – OUTUBRO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 28/10 a 01/11/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil PÃO DE QUEIJO	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil QUIBE ASSADO
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ POLENTA/ VCARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MELANCIA PICADINHA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO COZIDO /SAL. CENOURA E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: BANANA AMASSADINHA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO DESFIADO/ SAL. PEPINO PICADINHO/ SOBREMESA: LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO COZIDO DESFIADO/SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E COUVE-FLORES COZIDO/ SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO
LANCHE DA TARDE - 13H	13H – Fruta: Laranja sem semente e sem pele	13H – BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR	13H – Fruta: MAMÃO PICADINHO	13H - PÃO CASEIRO (AF)	13H – MAMÃO PICADINHO
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ POLENTA/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. REPOLHO REFOGADO / SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. ABOBRINHA REFOGADA/ SOBREMESA: MORANGO PICADINHO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA/ SAL TOMATE E CENOURA REFOGADO / SOBREMESA: MELÃO PICADINHO SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSUCLO COZIDO COM MANDIOCA SALSA/ SAL. REPOLHO PICADINHO/ SOBREMESA: MELANCIA PICADINHA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO E DESFIADO / SAL. ABOBRINHA E CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23
Média Semanal Integral	653,38	99,62	24,75	24,94



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista